

グラウンド・ゴルフとは

グラウンド・ゴルフ ルールブック 2018年版より

グラウンド・ゴルフはゴルフをアレンジしたスポーツで、クラブでボールを打ち、ボールがホールポスト内に静止するまでの打数を数えるゲームです。

第一章 グラウンド・ゴルフの特徴

グラウンド・ゴルフは、国の生涯スポーツ推進事業の一つとして、鳥取県泊村(現:湯梨浜町)の教育委員会が中心となって開発したものです。

グラウンド・ゴルフは、ルールが簡単で、誰でもすぐに取り組むことができ、国内だけでなく、海外にまで普及発展しています。これほどまでに、広く愛好されているグラウンド・ゴルフには、次のような特徴があります。

★誰にも勝つチャンス

ゲームの前から勝ち負けが明らかに分かっているスポーツには、誰も魅力を感じないでしょう。

グラウンド・ゴルフは、年齢、性別、体力、運動能力などがプレーの結果に大きく影響することがないように、各ホールの距離、用具などを工夫し開発されたスポーツです。

★初心者ほど多くのプレー

多くのスポーツでは、技能の優れた人ほど勝負に挑むプレーの機会が多くなりますが、グラウンド・ゴルフでは技術が未熟な人ほどプレーの機会が多くなります。それは自分のために努力、工夫する機会が多くなることであり、その過程を通して技能が上達することになります。ここにもグラウンド・ゴルフの楽しさがあります。

★自分の責任でプレー

グラウンド・ゴルフは審判員を必要しません。自分の責任でプレーし、自分自身が自分自身を審判します。

グラウンド・ゴルフは、プレーヤー同士がお互いに教えあい、学びあうというスポーツの原点を大事にするスポーツなのです。

第二章 ゲームの特性

グラウンド・ゴルフは「いつでも」「どこでも」「だれでも」できるという楽しいゲームの特性がすべて備わっています。

★どこでもできる

規格化されたコースを必要としません。プレーヤーの目的、環境、技能などに応じて、運動場、河川敷、公園、庭などどこでも、自由にコースを設定することができます。

★準備は簡単

ゴルフのように穴を掘る必要がなく、スタートマットとホールポストを設置するだけで準備は完了です。

★ルールは簡単

他のスポーツに比べて、ルールがきわめて簡単で、一度プレーすれば覚えられます。

★時間の制限がない

ゲームの時間が決まっていないので、時間に制約されることなく、技能の水準や仲間の数、あるいはコースの特性に応じて、プレーを楽しむことができます。

★プレーヤーの数に制限がない

グラウンド・ゴルフは1人でも、あるいは場所さえあれば一度に何百人もの人がプレーを楽しめます。

ボールが空中を飛ぶことはないので、ホールの設置場所を工夫すれば、各ホールから同時にスタートしても、安全にプレーすることができます。

★審判は自分自身

ゲーム中の審判は、プレーヤー自身が行います。判定が困難な場合には、同伴プレーヤーに同意を求めます。

★高度な技術がなくてもできる

グラウンド・ゴルフの技能は他のスポーツと同じように、トレーニングによって向上します。しかし、ゲームを楽しむためには必ずしも高度な技術を必要としません。子供から高齢者まですべての人が、楽しくプレーすることができます。したがって、グラウンド・ゴルフはファミリースポーツとして楽しむ条件をすべて備えたスポーツです。