

令和2年7月15日

登録団体会長様
会員のみなさまへ

埼玉県グラウンド・ゴルフ協会
会長 藤井 範子

再開には、細心の注意をもって

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、6月一杯公共施設が使用出来ず会議も練習もできない状態が続いていました。

7月に入り、自粛規制が解除になり大会や練習が再開されましたが、いまだコロナ感染者が増え続けています。

これまでの自粛生活で、体力の低下や暑さに慣れていないことや、マスクを着用してのグラウンド・ゴルフは熱中症の危険もあり注意が必要です。

皆様の健康を守るため、各協会では感染防止の対策を立てて頂くと共に、大会や練習時に気をつけて頂きたいことを記しました。

注 意 事 項

- 1 3密をしっかりと守る（分かっていると思いますが基本です）
- 2 こまめに手洗い・うがいをする
- 3 睡眠・食事など生活リズムを整える
- 4 県からの健康状況の申告用紙を提出する。毎朝体調のチェックをし、だるかったり微熱のある時は休む
- 5 マスクを外している時は、特に周囲の人との距離をあける
- 6 水分をしっかりと取る

自粛生活をして平凡な生活がいかに有難く幸せなことか痛感しました。そして、グラウンド・ゴルフが交流を深め、最適な運動であることを再認識しました。これからも元気で楽しく過ごしましょう。