

令和2年7月15日

登録団体会長様  
会員のみなさまへ

埼玉県グラウンド・ゴルフ協会  
会 長 藤 井 範 子

## 再開には、細心の注意をもって

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、6月一杯公共施設が使用出来ず会議も練習もできない状態が続いていました。

7月に入り、自粛規制が解除になり大会や練習が再開されましたが、いまだコロナ感染者が増え続けています。

これまでの自粛生活で、体力の低下や暑さに慣れていないことや、マスクを着用してのグラウンド・ゴルフは熱中症の危険もあり注意が必要です。

皆様の健康を守るため、各協会では感染防止の対策を立てて頂くと共に、大会や練習時に気をつけて頂きたいことを記しました。

## 注 意 事 項

- 1 3密をしっかりと守る（分かっていると思いますが基本です）
- 2 こまめに手洗い・うがいをする
- 3 睡眠・食事など生活リズムを整える
- 4 県からの健康状況の申告用紙を提出する。毎朝体調のチェックをし、だるかったり微熱のある時は休む
- 5 マスクを外している時は、特に周囲の人との距離をあける
- 6 水分をしっかりと取る

自粛生活をして平凡な生活がいかに有難く幸せなことか痛感しました。そして、グラウンド・ゴルフが交流を深め、最適な運動であることを再認識しました。これからも元気で楽しく過ごしましょう。

2頁 チェックリスト参加者向埼玉版  
3頁 再開時主催者向けチェックリスト(埼玉版)v2  
4頁 再開時の健康申告書埼玉版

## 大会参加にあたっての感染防止策チェックリスト

次の各項目についてチェックしてください

### 参加者として遵守すべき事項

- 「健康申告書」を大会当日必ず提出する。
- 以下の事項に該当するときは参加しない(健康申告書で確認)
  - 大会2週間前を含め体調がよくないとき(発熱、咳、だるさ、など)
  - コロナ陽性者との濃厚接触、家族などに感染が疑われる人がいる
  - 14日以内に海外からの人と濃厚接触者がいる場合
- マスクを着用して来場する(プレー中は外してもよい)
- こまめな手洗い、アルコールなどによる手指消毒をする
- 他の参加者、運営スタッフとの距離を確保(2m以上)する
- 大きな声で会話、応援をしない
- 主催者の指示に従うこと
- 大会終了後、2週間以内に新型コロナを発症した時は、濃厚接触者を報告
- 大会の前後の会議でも、三つの密を避ける

### プレーを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
  - プレーしていないときも、周囲の人と距離を空ける
  - マスクをしていないときは、2m以上空ける。
- マスク等の準備
  - 受付、開閉会式等プレーしなくても会話時はマスク着用
  - マスクを着用してプレーした場合、十分な呼吸ができないことに留意する。
- 位置取り: 前後一直線ではなく、並列または斜め後方に並ぶ
- プレー中に、唾や痰をはかない
- 鼻水、唾液のついたゴミはビニール袋に入れて、密閉し持ち帰る
- タオルの共用をしない
- 飲食は指定場所で。互いに距離をとり、会話は控えめにする
- 同じトングで大皿からの取り分けや回し飲みはしない
- 飲みきれなかった飲料は持ち帰るか指定場所に捨てる

# 再開にあたっての主催者向け留意事項v2

## 全般的事項

- チェックリストを掲示する(大会受付など)
- 場内を巡回し順守を確認する
- 書類は1か月保管
- 地元自治体の衛生部局と事前に検討

## 参加募集時に参加者に求める事項

### 以下の事項に該当するときは参加しない

- 大会2週間前を含め体調がよくないとき(発熱、咳など)
- 家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- 14日以内に海外からの人と濃厚接触者がいる場合
- マスクを来場時、着用すること
- 手を拭くためのタオルを持参すること
- こまめな手洗い、アルコールなどによる手指消毒を実施
- 他の参加者、運営スタッフとの距離を確保(2m以上希望)
- 大きな声で会話、応援をしない
- 主催者の指示に従うこと
- 大会後、2週間以内に感染した時は、濃厚接触者を報告

## 当日の参加受付時の留意事項

- 受付には、手指消毒剤を設置する
- 2週間前を含め発熱・咳のある者は参加をやめる
- 人と人が対面する場所はアクリル板などで遮蔽する
- 参加者が距離を置いて並ぶように目印を
- 受付スタッフはマスク着用
- 受付で書面の記入、現金の授受は避ける。
- 参加者から健康状況を記載した書面の提出を  
(別紙作成)

## 参加者への対応

### マスクの着用

- 参加者はマスクを着用して来場する
- プレーをしていないとき、マスクの着用を求める
- マスクを着用してプレーした場合、十分な呼吸ができないことに留意するとともに周知する。

### 大会参加前後の留意事項

- 大会前後の会議でも三つの密を避ける
- 会話時にマスクを着用するなどの感染対策に配慮する

## 主催者が準備すべき事項

### 手洗い場所

- 手洗い場には石鹼(ポンプ式が望ましい)を用意する
- 「手洗いは30秒以上」等の掲示をする
- あるいはアルコールなどの手指消毒剤を用意する

### 休憩・待機スペース

- 広さはゆとりの持たせ、密になることを避ける
- 広さが十分とれないときは、入室者数を制限する
- 複数の人が触れる所(ドアノブ、机、イス)はこまめに消毒
- 換気に配慮する(換気扇を常に廻す、小窓を開ける)

### 洗面所

- トイレのレバー、ドアノブなどはこまめに消毒する
- トイレのふたを閉めて、汚物を流すように表示する
- 手洗い場には石鹼(ポンプ式が望ましい)を用意する
- 「手洗いは30秒以上」等の掲示をする
- 共用のタオルや手指乾燥機は使用しない

### 飲食物の提供時

- 参加者が飲食する前に、手洗い、手指消毒する注意する
- 飲料はペットボトルや使い捨ての紙コップを利用する
- 果物などは同じトングでとりわけを避ける
- 印食物を扱うスタッフにはマスクを着用させる

### プレーヤー以外の方

- 付添や応援者が密な状態にならないようにする
- 大声での声援や会話を控える
- 会話をするときにはマスクを着用する

### 大会会場

- 大会を室内でするときは、密閉空間にしない
- 換気設備を適切に運転する
- 定期的に窓を開け外気を取り入れ換気をする

### ゴミの廃棄

- 鼻水・唾液がついたゴミはビニール袋に入れて密閉し本人が持ち帰る
- マスクや手袋を脱いだ後は石鹼で手を洗い、手指消毒

## 大会及び会議参加に際し健康状況の申告

行事名			
開催日			
氏名		年齢	歳
住所			
電話番号			

当日の体温	度
-------	---

行事前 2週間における状況を書いてください。

①平熱を超える発熱(37.5度以上)	あり	なし
②咳、のどの痛みなど風邪の症状	あり	なし
③だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)	あり	なし
④嗅覚や味覚の異常	あり	なし
⑤体が重く感じる、疲れやすいなど	あり	なし
⑥新型コロナ陽性者との濃厚接触の有無	あり	なし
⑦家族や身近な人に感染が疑われる人がいる	あり	なし
⑧海外への渡航、海外在住者との濃厚接触がある	あり	なし

この書類は、各団体でまとめて提出してください。  
 プレーをしなくても会場へ来る方(運転手など)は全員提出ください。  
 提出の無い方は参加できません。

## 大会及び会議参加に際し健康状況の申告

行事名			
開催日			
氏名		年齢	歳
住所			
電話番号			

当日の体温	度
-------	---

行事前 2週間における状況を書いてください。

①平熱を超える発熱(37.5度以上)	あり	なし
②咳、のどの痛みなど風邪の症状	あり	なし
③だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)	あり	なし
④嗅覚や味覚の異常	あり	なし
⑤体が重く感じる、疲れやすいなど	あり	なし
⑥新型コロナ陽性者との濃厚接触の有無	あり	なし
⑦家族や身近な人に感染が疑われる人がいる	あり	なし
⑧海外への渡航、海外在住者との濃厚接触がある	あり	なし

この書類は、各団体でまとめて提出してください。  
 プレーをしなくても会場へ来る方(運転手など)は全員提出ください。  
 提出の無い方は参加できません。